

Målgruppe:

Børn og unge i
Hobro og Omegn.

Formålet:

At give den enkelte mulighed for at dele og bearbejde sorgen og tabet at et nærtstående familiemedlem.

For sorgen bliver ikke større af at blive italesat. Tværtimod kan det lette at dele det, som er så svært at dele.



Kontakt:

Hanne Dige
Baagø,
Familie- og
psykoterapeut,
DFTI

Mobil: 2530 7006

Mail:

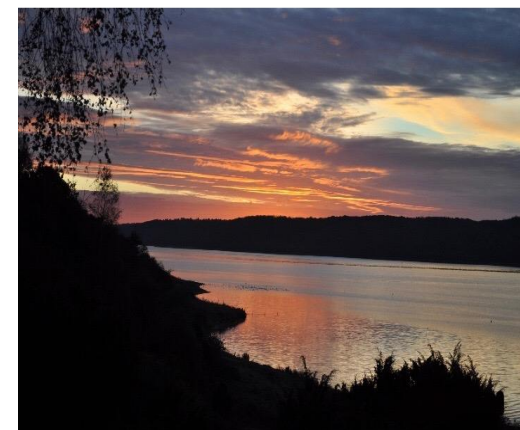
baagoehanne@gmail.com

Anders Tranholm-
Bjerg,
Sognepræst.
Tlf.nr: 9852 0034
Mail: atb@km.dk

www.øls-hørby-døstrup.dk/sorggruppe
oppe
yderligere info,
vedr.
sorggruppen

Sorggruppe

For børn og unge i
Hobro og omegn.





Sorggruppe

Vi tilbyder børn og unge, der har mistet en forælder, søster eller bror, at deltage i en sorggruppe.

I sorggruppen kommer barnet et par timer hver anden uge og får mulighed for at dele oplevelser, følelser, tanker, sorg og savn med andre børn/unge i lignende situation. Sorggruppen giver plads til at være med de svære følelser og spejle sig i andres. Dette mindsker følelsen af at være ensom og anderledes og det skaber overskud til at indgå i venskaber og skolelivet på lige fod med kammeraterne.

Sorggruppen betragtes som et rum hvor der deles tanker, følelser og erfaringer og ikke et behandlingstilbud.

Hvordan er gruppen?

Gruppen ledes af en familie- og psykoterapeut, en præst samt en 4.års familie- og psykoterapeut studerende.

Ydermere kan der deltage frivillige som går praktisk til hånd. Alle er underlagt skærpet tavshedspligt.

Der kan komme nye børn og unge i grupperne løbende. Der er typisk 5-10 medlemmer i en gruppe.

Hvordan kommer man med?

Før deltagelse i sorggruppen afholdes en samtale dig, din forældre og gruppelederen, hvor vi sammen finder ud af om sorggruppe er noget for dig/jer.

Tavshedspligt

Vi har alle, børn og voksne, tavshedspligt i gruppen. Det betyder at det der bliver talt om i gruppen ikke fortælles til nogen uden for gruppen.

Praktiske oplysninger

Vi mødes et par timer hver anden uge.

Det er gratis at deltage i gruppen.

Vi holder til i Sognehuset, Løgstørvej 71, Hørby, 9500 Hobro

Bliver barnet forhindret i deltagelse er det vigtigt, at man melder afbud.

Vi anbefaler, at barnet hentes efter hver gang. Dette med tanke på, at ingen skal gå hjem alene efter at have delt af sit inderste.

Arbejdet finansieres af Øls-Hørby-Døstrup Menighedsråd.